

Su Mapa de WIC

¿Está embarazada? ¡Felicidades!



¡WIC está emocionado de ayudarle a prepararse para la llegada de su pequeño! Inscribirse es fácil. Tenga a la mano:

- Su identificación válida
- Prueba de domicilio
- Prueba de ingresos
- Prueba de embarazo

Sus citas trimestrales de WIC son perfectas para hacer un seguimiento de su viaje de embarazo y unirse a nuestro excelente Programa de Consejería de Lactancia.

¿Quiere sentirse aún más segura y lista? ¡Acompáñanos a nuestra clase "Hablemos de los Secretos de la Alimentación de los Recién Nacidos"! Obtenga consejos sobre qué esperar en el hospital y durante esos mágicos primeros días con su recién nacido.

¡Su bebé ya llegó, Bravo! Es un gran momento para renovar sus beneficios de WIC y continuar recibiendo nuestro increíble apoyo. ¡Estamos con usted en cada paso del camino!

El Mapa de WIC Para Su Bebe

¡Bienvenida a la Paternidad!

Traer a su bebé a casa es un momento muy especial; WIC está aquí para ayudarla. Llámenos o venga a visitarnos con:

- Prueba de nacimiento
- Prueba de domicilio
- Prueba de ingresos



¿Ya han pasado 6 meses?
¡Pongámonos al día y celebremos juntos los logros de su bebé!



Tome una clase de educación nutricional para aprender sobre el crecimiento y la nutrición de su bebé mientras se desarrolla.



¡Estamos ansiosos por conectarnos con usted! Espere una cálida llamada de seguimiento para hablar sobre el apoyo a la lactancia y responder cualquier pregunta que tenga.



¿Se pregunta sobre los alimentos sólidos? ¡Estamos aquí para ayudarla! WIC recomienda comenzar a introducir sólidos alrededor de los 6 meses, y estamos aquí para guiarla cuando llegue el momento.



Antes de que se des cuenta, ¡Su bebé estará cumpliendo UN AÑO! Es hora de más aventuras emocionantes con WIC. No olvide renovar sus beneficios de WIC y disfrutar de todas las increíbles ventajas.



El Mapa de WIC Para Su Hijo

¡Creciendo Fuertes con WIC!

¡Su hijo está creciendo rápido, y WIC está aquí para apoyarla! Puede renovar sus beneficios de WIC cada año hasta que su hijo cumpla 5 años.

Todo lo que necesita es:

- Una identificación válida
- Prueba de domicilio
- Prueba de ingresos



Nos comunicaremos con usted cada 6 meses para celebrar y revisar el crecimiento, desarrollo y necesidades nutricionales de su hijo.



Sus beneficios mensuales de alimentos de WIC se cargan en su tarjeta; ¡No olvide usarlos antes de que se vensan!

¡Ahorre tiempo con clases de educación nutricional en WICHealth.org, que son perfectas para familias ocupadas!



¡Siga aprendiendo con otra divertida clase de nutrición! Obtenga recetas fáciles para los niños y maneras creativas de agregar más frutas y verduras a las comidas de su familia.

