

# La vacuna contra el COVID-19 y el embarazo



**Las vacunas contra el COVID-19 son una forma segura de protegerse a usted y a su bebé.**

**Las personas embarazadas que contraen COVID-19 tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente que las personas que no están embarazadas.**

Las complicaciones debidas a COVID-19 durante el embarazo pueden llevar a:

- hospitalización
- problemas respiratorios que pueden requerir un ventilador
- presión arterial alta
- trastornos hemorrágicos
- parto prematuro
- muerte fetal
- muerte

**Protéjase y proteja a su feto en desarrollo contra COVID-19 vacunándose y poniéndose el refuerzo**

La mejor manera de protegerse contra COVID-19 es mantenerse al día con las vacunas y refuerzos cuando sea elegible. Las vacunas contra el COVID-19 pueden reducir sus probabilidades de enfermarse gravemente o de necesitar ser hospitalizado por COVID-19. Por eso es recomendado por todas las organizaciones importantes de salud materna.

[Las vacunas son seguras en los tres trimestres](#) y son GRATUITAS.

Hable con su proveedor de atención médica para analizar [cuál de las vacunas y refuerzos disponibles contra el COVID-19 es mejor para usted](#).

**Información adicional sobre la vacuna contra el COVID-19 y el embarazo**

- Las vacunas le dan anticuerpos, que enseñan a su cuerpo cómo luchar contra el COVID-19.
- Las personas embarazadas vacunadas transmiten anticuerpos a su feto en desarrollo en el útero, por lo que el bebé nace con cierta protección desde el primer día.
- Millones de personas embarazadas han sido vacunadas de forma segura contra el COVID-19.
- Los efectos secundarios son normales. Puede experimentar dolores corporales, escalofríos y cansancio. Comuníquese con un proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta, efectos secundarios que le preocupan o si tiene fiebre.
- Visite [MyTurn.ca.gov](https://www.myturn.ca.gov) para programar su cita para la vacuna o llame a un proveedor de atención médica.



**Visite este documento en el sitio web del CDPH.**

